

Innsbruck, 14.06.2017

Lebensfreude statt Einsamkeit

MOHI-Freizeit-Tipp feiert zehnten Geburtstag

„Mia miaßn was tian für die Leit!“ So kernig drückte MOHI-Klient Willi J. vor zehn Jahren aus, was sozialintegrative Alltagsbegleitung für Menschen mit Behinderung auch bedeuten soll.

„Daraus entstand im Rahmen des MOHI Tirol die Idee, durch Spaß und Freude am aktiven Zusammensein das Überwinden von inneren Barrieren und persönlichen Grenzen – und damit Lebensfreude – zu fördern. Der Freizeit-Tipp war geboren“, erklärt MOHI-Mitarbeiterin Monika Warum, die seit den Anfängen Projektleiterin des Freizeit-Tipps ist.

Unter dem Motto „Heute lachen wir, weinen können wir dann morgen!“, werden monatlich Veranstaltungen für alle Klient_innen des MOHI Tirol angeboten. Diese Tipps erstrecken sich von A wie Ausflüge über Besichtigungen, Kegeln, Kochen, Spielen bis Z wie geselliges Zusammensein.

Menschen, die sonst ihre eigenen vier Wände selten bis nie verlassen, treffen im Rahmen des Freizeit-Tipps auf Gleichgesinnte. Betreuer_innen begleiten und animieren ihre Klient_innen, sich auf Unternehmungen einzulassen.

2007, im ersten Jahr, waren es vier Veranstaltungen, inzwischen werden mehr als zwölf Freizeit-Tipps jährlich angeboten. Einmal im Jahr findet ein großer Tagesausflug mit bis zu 70 Teilnehmer_innen statt (München, Bavaria Filmstudios, Zoo; Salzburg, Haus der Natur; Herrenchiemsee, um nur einige Ziele zu nennen). Zusätzlich finden einmal im Monat im Gasthof Tengler Kegelabende statt, Kochkurse mit dem Profi-Koch Peter Kojat (Villa Blanka) animieren die Klient_innen zum Selber-Kochen daheim. Demnächst werden Alpakas vom Bio-Alpakahof Seefeld eine Wanderung zur Triendlsäge begleiten.

Mit finanzieller Unterstützung von MOHI Tirol können alle Klient_innen an den Unternehmungen teilnehmen. Am Nachmittag des 14. Juni trafen sich Klient_innen und Betreuer_innen im Innsbrucker Haus Vier und Einzig, um mit Stolz und großer Freude auf über 100 Veranstaltungen in zehn Jahren MOHI-Freizeit-Tipp zurück zu blicken. Unterstützt durch Fotos fand ein reger Austausch über die vergangenen Veranstaltungen statt. Darüber hinaus präsentierten auch andere Freizeitgruppen innerhalb des MOHI ihre Aktivitäten: Schwimmteam, Kreativ- und Gartengruppe. Das Clown-Duo Herbert & Mimi lockerte mit Sketches den Nachmittag auf. Mit einem selbst zubereiteten Buffet wurde das Fest abgerundet.

„Die Einsamkeit ist grausig“, formulierte einst ein Klient seine alltägliche Lebenssituation. „Der MOHI-Freizeit-Tipp ist die Hand, die nicht nur den Einsamen gereicht wird, sondern allen, die aus gemeinsamen Erlebnissen Lebensmut und -freude schöpfen wollen“, betont Monika Warum.

MOHI-Geschäftsführer Ludwig Plangger erklärte in seiner Ansprache bei der Festveranstaltung abschließend: „Heute ist der Freizeit-Tipp eine Institution, die wir auf jeden Fall fortführen werden: Wir machen weiter!“

Anlagen:

- Factsheet MOHI Tirol
- Foto 1: Ausflug zum Kloster Ettal (Bayern) im Mai 2017
- Foto 2: Festveranstaltung 10 Jahre Freizeit-Tipp am 14.06.2017
- Foto 3: Kreativität für Klient_innen und Mitarbeiter_innen am Rande der Festveranstaltung

Copyright für alle Fotos: MOHI Tirol

Für Rückfragen:

- Mag.^a Monika Warum
0699-**19819851**
- Dr. Peter Berger
peter.berger@mohi-tirol.at